



Edition : Du 11 au 17 Aout 2025 P.56-57
Famille du média : Médias spécialisés
grand public
Périodicité : Hebdomadaire
Audience : 887000
Sujet du média : Lifestyle



Journaliste : Nathalie Moreau
Nombre de mots : 686

ÉVASION

Par Nathalie Moreau

À vélo, vous longerez les vignobles de Sancerre.



En mode tourisme

Les véloroutes TRACENT LEUR SILLON

Le cyclotourisme séduit la France et gagne chaque année de nouveaux adeptes en quête de liberté, de voyages écoresponsables et de sensations douces.

Envie d'aventure sans traverser la planète ? Avez-vous pensé au cyclotourisme ? Promesses d'évasion grand format, pas moins de 22 000 kilomètres de véloroutes sillonnent la France. Prendre le temps, ralentir, regarder le paysage défiler au gré des senteurs de l'été... Innovantes, sécurisées, balisées et bien pensées, autant pour les mordus de la petite reine que pour les familles en quête d'évasion douce, les véloroutes sont l'essence du voyage durable, entre nature préservée et authenticité retrouvée.



La Voie Bleue traverse les Vosges.

La Loire à Vélo, VINGT ANS D'AVENTURE ROYALE

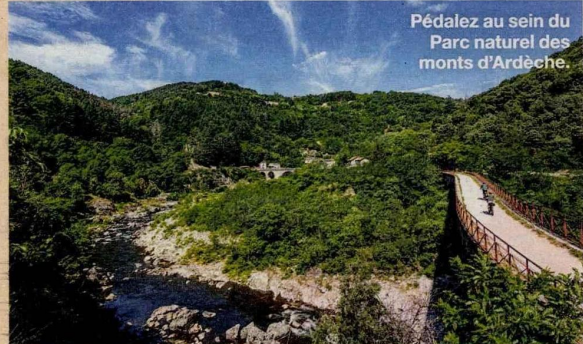
Plus qu'une véloroute, La Loire à Vélo est une légende. Pionnière, elle fête cette année ses vingt ans d'existence. Parcours initiatique pour qui souhaite se lancer dans l'itinérance à vélo, il déroule 900 kilomètres de voies aménagées et sécurisées, de Cuffy, dans le Cher, à Saint-Brévin-les-Pins, en Loire-Atlantique ([infos sur loireavelo.fr](http://infos-sur-loireavelo.fr)). Épousant les méandres du dernier fleuve sauvage d'Europe, La Loire à Vélo caresse des villes historiques comme Tours, Angers ou Orléans, et file à l'ombre d'une trentaine de châteaux inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Flâner sur le marché d'une petite bourgade ligérienne, savourer un verre de sancerre au pied des vignes ou encore pédaler sur le pont-canal de Briare : au gré des tours de roues, l'aventure mêle patrimoine et gastronomie. À noter que plus de 800 établissements sont labellisés « Accueil vélo » sur le parcours.



La Voie Bleue, COMBO TRAIN + VÉLO

Cap à l'Est! La Voie Bleue relie Lyon à Luxembourg sur 700 kilomètres d'échappées douces, serpentant au fil de l'eau, le long de la Moselle ou sur les bords de Saône ([infos sur lavoiebleue.com](http://infos-sur-lavoiebleue.com)). L'un des tronçons les plus enchanteurs se love entre Épinal et Dijon, épousant la course lente du canal des Vosges, puis la petite Saône. Ici, les écluses rythment le parcours, les péniches croisent silencieusement les vélos, tandis qu'au loin s'étendent forêts ombragées et prairies fleuries. Pour un voyage bas carbone, l'itinéraire permet de combiner facilement train et vélo avec les gares de Metz, Nancy, Épinal, Dijon, Chalon-sur-Saône, Mâcon, etc. ([infos sur velotrain.fr](http://infos-sur-velotrain.fr)).

Photos: M. Toul et B. Buisson, A. P. Pascal, D. P. Mathieu / Hemis.fr, Guillaume Robert / Fanny



La Dolce Via, L'ARDÈCHE SAUVAGE

Au cœur de l'Ardèche, la Dolce Via s'offre comme un secret bien gardé, le long de la vallée de l'Eyrieux. Aménagée sur une ancienne voie ferrée, cette voie verte déroule près de 90 kilomètres entre La Voulte-sur-Rhône et Saint-Agrève ou Lamastre, via Le Cheylard ([infos sur dolce-via.com](http://infos-sur-dolce-via.com)). Dans un décor bucolique, s'égrenent vergers, anciens moulinages et rivière buissonnière. On traverse des ponts de pierre et des tunnels mystérieux. Facile (quasiment plat), le parcours attire tous les publics.

Pour une pause gourmande, on ne manque pas de s'arrêter au glacier du Moulinon de Terre Adélice, véritable institution dans la vallée de l'Eyrieux ([infos sur terre-adelice.eu](http://infos-sur-terre-adelice.eu)). Et pour un peu d'adrénaline, vous pourrez toujours troquer les pédales contre les rames avec une descente en canoë-kayak ([infos sur eyrieuxsport.fr](http://infos-sur-eyrieuxsport.fr)).

Et aussi...

LA TRAVERSÉE BRETONNE. Parmi les derniers nés, ce parcours réunit en un seul voyage les plus grands itinéraires cyclables de l'Ouest. Entièrement sécurisé, balisé, plat et toujours au fil de l'eau, il relie Nantes au Mont-Saint-Michel ([infos sur traversee-bretonne.com](http://infos-sur-traversee-bretonne.com)).

L'AVENUE VERTE LONDON-PARIS. Plus de 400 km pour relier les deux capitales à vélo. Deux parcours au choix au départ de la France : en Normandie par le Vexin ou au fil du patrimoine royal de l'Oise. La traversée de la Manche se fait en ferry de Dieppe à Newhaven ([infos sur avenuevertelondonparis.com](http://infos-sur-avenuevertelondonparis.com)).

LA VÉLOSCÉNIE. Du parvis de Notre-Dame au Mont-Saint-Michel, ce grand classique de l'itinérance à vélo offre une plongée dans l'histoire de France avec notamment le château de Versailles et la cathédrale de Chartres ([infos sur veloscenie.com](http://infos-sur-veloscenie.com)).

LA VÉLOROUTE DE LA VALLÉE DE LA BAÏSE. La V82, 165 km pour découvrir le patrimoine du Gers. Avec les Pyrénées en ligne de mire, on suit la rivière Baïse ponctuée d'écluses et de moulins.

Plus d'idées évasion
sur maximag.fr

POUR SE RENSEIGNER
Francevelotourisme.com.